

# HAGEL SCHIETEN

## SLOT

### Tips voor het jachtexamen

In aanloop naar de praktijkexamens behandelen we de techniek van het kleiduvenschieten. **Diana van der Valk** leert de jachtcursist de kneepjes van haar sport en passie.

Tekst Myrthe de Bruin

Foto's Erik van Til en Dick de Jong



*Zorg dat je de dag voor het examen ontspant. Neem de tijd om iets te doen wat je leuk vindt. Ga in ieder geval niet de laatste dagen nog even heel veel rondjes schieten. Je kunt jezelf zo'n laatste dag op de schietbaan helemaal over de kop schieten en mentaal een heleboel kapot maken. Maak liever van tevoren met je instructeur een plan wanneer je voor de laatste keer komt oefenen. En bedenk: goed is goed.*

**In deze laatste aflevering geeft Diana tips ter voorbereiding op het examen. Diana weet als geen ander hoe het voelt om onder druk te presteren en legt uit wat je kunt doen om tijdens het examen het maximale uit jezelf te halen.**

**O**p de plek waar de examens afgenomen worden, kun je ook terecht voor een oefenrondje. Ga dus in de weken voor het examen een keer kijken en neem een les. De examenplek heeft twee banen, zorg dat je op beide banen een keer een rondje hebt geschoten. Zo weet je hoe de baan eruitziet en wat je kunt verwachten. Dat gezegd hebbende, een kleidui is een kleidui en die is overal hetzelfde. Bedenk dat kleiduvenschieten een techniek is. Een techniek waar je de laatste maanden hard op geoefend hebt. Heb vertrouwen in je eigen kunnen.

**Bedenk dat kleiduvenschieten een techniek is. Een techniek waar je de laatste maanden hard op geoefend hebt.**

### Ontspan

Ga ontspannen en voorbereid je examendag in. Hoe je ontspant is voor iedereen anders, maar doe de dag voor je examen in ieder geval

iets wat je gedachten verzet. Andere dingen die helpen om te ontspannen is zorgen dat je goed voorbereid bent. Leg de dag voor je examen alvast alles klaar wat je tijdens je examen nodig hebt: examenoproep, cursuspaspoort, legitimatiebewijs, gehoorbescherming, schietbril, petje, set extra kleding (stel dat het regent en je na het eerste onderdeel doorweekt bent, dan is

het wel zo fijn dat je droge kleren aan kunt trekken voor de andere twee onderdelen). Bedenk wat je verder nog mee wilt nemen en leg het klaar. Heb je een vroege oproeptijd gekregen en woon je ver weg? Overweeg dan of je in de buurt wilt overnachten om filestress te vermijden. Het lijkt een open deur, maar zorg dat je op tijd bent. Niets is zo vervelend als gestrest aan een examen beginnen. Meld je bij de tafel van het examenbureau. Het examenbureau bepaalt de volgorde waarin je de onderdelen aflegt.

### De examendag

Het is ontzettend belangrijk om tijdens deze dag voor rust te zorgen. Pak die rust. Zonder je desnoods af. Het is jouw examen. Laat je niet gek maken door de verhalen van anderen, maar doe je eigen ding. Om stress op het allerlaatste moment te voorkomen: zorg dat je, voordat je naam omgeroepen wordt, bij de bar een bonnetje koopt voor je hagelmunitie en je kogelmunitie.

### Brandende vraag

**De brandende vraag komt ditmaal van de heer De Vreede: 'Ik heb in mijn geweer normale kamers 2<sup>3/4</sup>. Maar een magnumpatroon past daar gewoon in. Kan ik die verschieten?'**

Het antwoord van Diana: 'Nooit doen! Het klopt dat een magnumpatroon wel in het geweer past, maar dat komt omdat de kamers altijd iets ruimer zijn, de huls van de patroon moet kunnen uitvouwen! Dus de 3" patroon past wel in 2<sup>3/4</sup> kamer maar heeft geen ruimte meer om uit te vouwen. Als je hem dan toch af zou schieten, schiet je vervolgens letterlijk een stuk van je huls af. Daarnaast krijg je een enorm hoge drukopbouw en niet elk geweer kan daar tegen. Het geweer kan zelfs uit elkaar klappen.'



## Petje op!

Neem een petje mee naar het examen en zorg dat je ook geoefend hebt met schieten met een pet op. Regent het tijdens je examen, dan zorgt je petje ervoor dat er geen druppels op je bril terecht komen. Dankzij de pet blijf je dus goed zicht houden.



### Oproep hagelexamen

Ben je aan de beurt voor het hagelexamen dan wordt je naam in het restaurant omgeroepen door de examinatoren. Meld je bij hen en vergeet niet je legitimatie en je cursuspaspoort mee te nemen. De examinatoren stellen zich voor en controleren jouw cursuspaspoort en legitimatiebewijs en dat van de overige kandidaten in je groepje. Vervolgens zoek je in de wapenkamer een geweer uit. Wees ervan overtuigd dat je het juiste wapen meeneemt en laat het je eigen keuze zijn. Gooi het geweer een keertje aan, zodat je zeker weet dat het geweer je past.

### Op de baan

Of het examen op de linker- of rechterbaan afgenomen wordt, maakt in principe niets uit. De duiven zijn overal even groot, dus maak je daar niet druk over. De eerste post is de hoge toren. Kijk goed naar de zichtduif. Ben je aan de beurt, dan zorg je dat je voetenstand goed is, bepaal je de startpositie van je loop (in het hok), laat je de duif rustig naar je toekomen, ga je rustig achter hem aan, blijf je even bij de duif, haal je hem in en als je de duif niet meer ziet, haal je de trekker over. Ben je niet aan de beurt, dan is dit het moment om even te ontspannen. Kijk niet naar de resultaten van de andere kandidaten in de groep, maar houd je alleen bezig met jezelf. Het is voor jouw resultaat helemaal niet interessant wat de anderen voor

resultaten behalen. De volgende post is de afgaande duif, ook hier geldt: kijk goed naar de zichtduif, ben je aan de beurt, let dan op dat je

voetenstand correct is en de loop op de juist startpositie staat. Tik met de korrel tegen de onderkant van de duif aan en haal de trekker over. Niet twijfelen! Hierna komt de rabbit. Ook hier zorg je weer voor een correcte voetenstand en een juist startpunt van je loop. De schietbeweging bij de rabbit is een roterende beweging vanuit je navel/heupen. Haal de rabbit in en maak je beweging af. Je examen zit er bijna op, je hoeft alleen nog maar de dwarse duiven uit de hoge en de lage toren. Kijk goed naar de zichtduif, bepaal je voetenstand en het startpunt van je loop, maak een roterende beweging vanuit je navel/heupen en maak je beweging af. Tip: je schiet een dwarse duif bijna nooit voorlangs mis, dus wil het niet lukken om ze te raken tijdens het examen, probeer er dan maar eens voorlangs mis te schieten.

### Loslaten

Niet tellen tijdens het examen! Ga je tellen hoeveel duiven je raak dan wel mis geschoten hebt, dan ga je zitten rekenen. Hierdoor leg je jezelf enorm veel druk op. Dat werkt alleen maar averechts. De examinatoren kunnen heel goed tellen, laat dat dan ook aan hen over. Het zijn vijf verschillende posten met in totaal 25 kleiduiden. Probeer elke duif als een apart examen te zien. Denk niet aan de duiven die je al hebt gehad, dat is verspilde energie. Je kunt het resultaat van die duiven niet meer veranderen. Dus concentreer je op de duif die je op dat moment moet schieten.

## Hoeveel blaadjes heeft die struik eigenlijk?

Een hagelexamen duurt ongeveer een half uur. Het is onmogelijk om je een half uur lang volledig te concentreren. Ben je niet aan de beurt? Denk dan ook niet aan schieten, maar aan iets heel anders. Denk bijvoorbeeld aan een kilo suiker en vraag je af uit hoeveel korrels een kilo suiker bestaat. Of tel de blaadjes aan de dichtstbijzijnde boom of struik. Door jezelf even af te leiden, kun je fris en gefocust aan de volgende post beginnen.

# Winnaars



**Jachtcursist Sandra Aerts (44) uit Horst en jager Denise Oostveen (30) uit Woerden waren dit keer de gelukkigen die bij KSV Baerlebosch een gratis schietles van Diana van der Valk hadden gewonnen. De duiven en patronen waren wederom een cadeautje van de kleiduidenschietsvereniging.**

Sandra is jarig vandaag. 'Ik had me geen mooier cadeau kunnen wensen. Ik ben hier zo blij mee.' Jagen is Sandra met de papelel ingegoten. Al van jongs af aan gaat ze met haar vader mee. Ook haar man jaagt dankzij haar vader. 'Jagen is voor mij niet zo maar een leuke hobby, maar een levenswijze. Bewust bezig zijn met de natuur, daar draait het om.' Waar Sandra met deze les op hoopt, is dat ze straks zelfverzekerder de baan afloopt, dan ze hem zo meteen oploopt. 'Ik ben tijdens het hagelschieten erg gespannen. Ik twijfel vaak te veel en te lang. Ik wil het te goed doen.' Denise Oostveen jaagt sinds anderhalf jaar. Voorheen ging ze altijd mee als voorjaagster, samen met haar labrador. Denise komt in het veld voor haar gevoel af en toe nog niet goed mee. 'Ik schiet er vaak achter en daar baal ik van.'

Tijdens de les zie je bij beiden de spanning wegstromen en plaats maken voor een glimlach. 'Dit is echt super', glundert Denise. 'Met een paar kleine aanpassingen stijgt het aantal treffers gigantisch. Ik moet dus anders gaan draaien; niet met

mijn armen, maar vanuit mijn heupen. Dan heb je opeens alle tijd van de wereld. En proberen voorlangs mis te schieten, is ook een goede oefening.' Ook Sandra is helemaal in haar nopjes. 'Wauw, dit was zo nuttig! Ook ik moet leren meedraaien vanuit mijn heupen.' Een ander puntje voor Sandra is de houding van met name haar hoofd. 'Ik heb een vrij lange nek en heb altijd veel moeite om mijn wang en de kolf goed op elkaar te krijgen, ben daardoor tijdens het schouderen altijd erg aan het zoeken naar een goede positie.' Ook daar weet Diana wel een oplossing voor: 'Door bij het klaar staan je hoofd naar voren te steken en je nek dus lang te maken, kun je je nek kwijt. Breng je nu je kolf omhoog naar je jukbeen, dan staat de kolf op deze manier direct goed in je schouder.' Een supertip zo blijkt: 'Het geweer staat nu meteen goed, wat een verschil.'

*Sandra Aerts*

### Denise Oostveen





## Veiligheid

Veiligheid is een belangrijk onderdeel van het examen. Schiet je alle duiven raak, maar ga je na de laatste post met een gesloten wapen een vreugdedansje maken, dan ben je alsnog gezakt. De regels zijn helder en zouden inmiddels ingesleten moeten zijn:

- nooit lopen met een gesloten wapen
- nooit lopen met een wapen met patronen, ook al is het wapen gebroken
- nooit de loop richten op personen
- open en sluit het geweer altijd in een veilige richting

## De belangrijkste tips op een rijtje

- Blijf bij jezelf, kijk niet naar een ander.
- Als je niet aan de beurt bent om te schieten, zoek je afleiding en ben je in je hoofd niet bezig met schieten (denk aan die kilo suiker! Hoeveel korreltjes waren dat ook alweer?). De boog kan niet een half uur lang gespannen zijn.
- Laat het resultaat per post los, je kunt er niets meer aan veranderen, zoek ontspanning en concentreer je op de volgende duif.
- Doublet op schot is niets anders dan twee enkele duiven. Schiet elke duif voor 100% en raffel het niet af.
- Niet tellen! Daar zijn examinatoren heel goed in, dus laat dat lekker aan hen over.

*'Alle examenkandidaten  
heel veel succes gewenst.  
Je kunt het!'*